

PROTOCOLLO INTERNO PER EMERGENZA COVID-19

Redatta in data 16.05.2020 - FASE 2

1. **SOMMARIO** _____ (pag. 1)

2. **CORRETTE NORME COMPORTAMENTALI GENERALI PRESSO LO STUDIO E AMBIENTI D'ACCESSO;** _____ (pag. 2)

3. **DOCUMENTI A DISPOSIZIONE PER LE AUTORITA' DI CONTROLLO;** _____ (pag. 3)

4. **ELENCO DEI COMPORTAMNETI IGIENICO SANITARI E OBBLIGHI PER LA PROTEZIONE DEL CLIENTE E DEL PROFESSIONISTA;** _____ (pag. 3 e 4)

5. **ELENCO DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER IGIENIZZARE E DETERGERE;** _____ (pag. 4)

6. **UTILIZZO DEI GUANTI;** _____ (pag. 4)

7. **USO DELLE MASCHERINE MONOUSO;** _____ (pag. 4 e 5)

8. **Decreto del Presidente Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020 - DEVONO IN OGNI CASO ESSERE SEMPRE RISPETTATE LE SEGUENTI MISURE DI TUTELA IGIENICO SANITARIA;** _____ (pag. 5)

9. **ALLEGATO 1: QUESTIONARIO SINTOMATOLOGIE E CONTAGIO;** _____ (pag. 6)

10. **ALLEGATO 2: INFROMATIVA SINTOMATOLOGIA E CARATTERISTICHE COVID-19.** _____ (pag. 7)

1. CORRETTE NORME COMPORTAMENTALI GENERALI PRESSO LO STUDIO E AMBIENTI D'ACCESSO

Le **corrette norme comportamentali** per trattenersi all'interno dello Studio Professionale, sarà favorita mediante la **consegna all'utenza di apposita informativa nonché mediante l'affissione di idonea documentazione.**

Principali norme comportamentali elaborate con il presente protocollo, ovvero:

- a. indossare la mascherina chirurgica negli ambienti di accesso (ingresso piano terra e scale), sempre, quindi prima di entrare in Studio e all'uscita da esso;
- b. si può accedere allo Studio solo con scarpe idonee, igienizzate, non usate all'esterno se non previo disinfezione e detersione;
- c. non è permesso al momento l'utilizzo della doccia degli spogliatoi se non è possibile evitare promiscuità negli ambienti;
- d. si consiglia di accedere alla Studio già cambiati per l'attività, eccetto le scarpe, con indumenti non utilizzati per altra attività all'aperto o altri ambienti;
- e. se ci si cambia nello spogliatoio, riporre i propri indumenti unicamente all'interno della propria borsa, senza appenderli;
- f. le scarpe usate all'esterno devo essere riposte in apposita busta della quale il cliente deve essere provvisto;
- g. lavarsi le mani prima dell'inizio e al termine dell'attività;
- h. lavarsi le mani prime e dopo l'utilizzo dei servizi igienici;
- i. asciugarsi le mani con apposite salviette usa e getta;
- j. munirsi di busta richiudibile monouso per il materiale usa e getta che non dovrà rimanere negli ambienti dello Studio (fazzoletti, salviette, mascherine,...)
- k. non sarà possibile svolgere la doccia in Studio sino alla conclusione della Fase2;
- l. non si può accedere allo Studio con alimenti;
- m. idratazione del cliente con borraccia/bottiglia/bicchiere propria;
- n. munirsi di salvietta asciugamano per l'eventuale sudore e per lo svolgimento degli esercizi su macchinari e/o a terra, il quale dovrà essere lavato e cambiato ad ogni incontro;
- o. Pulire gli attrezzi con soluzione alcolica > 70% (Alcool-Etanolo) per la disinfezione delle superfici dove si svolge esercizio, ad ogni appuntamento;
- p. mantenere le distanze di sicurezza sempre (2 mt);
- q. utilizzare gel idro-alcolico all'ingresso e all'uscita dello Studio;

2. DOCUMENTI A DISPOSIZIONE PER LE AUTORITA' DI CONTROLLO

Oltre al documento programmatico per la sicurezza sul lavoro, dovrà essere redatta l'**integrazione alla sicurezza per il periodo COVID19** con indicazione di:

- a) apposito Questionario COVID-19 al primo incontro con il cliente, per la dichiarazione di non avvenuto contagio (ALLEGATO 1);
- b) Materiale Informativo "Sintomatologia e Caratteristiche Covid-19" (ALLEGATO 2);
- c) regolamento comportamentale adottato all'interno dello Studio;
- d) misure igieniche adottate e prodotti igienizzanti utilizzati;

3. ELENCO DEI COMPORTAMENTI IGIENICO SANITARI E OBBLIGHI PER LA PROTEZIONE DEL CLIENTE E DEL PROFESSIONISTA

- a) l'accesso allo Studio avviene unicamente un cliente alla volta, l'incontro nell'ambiente si svolge unicamente con il professionista per un totale di 2 persone che rispettano le norme e regole necessarie al rispetto delle premure e raccomandazioni sanitarie anti contagio Covid-19;
- b) Compilazione del "Questionario delle Sintomatologie e Contagio" da parte del cliente al primo incontro e della presa visione delle norme comportamentali (ALLEGATO 1);
- c) Consegna del Materiale Informativo "Sintomatologia e Caratteristiche Covid-19" (ALLEGATO 2);
- d) Utilizzo di guanti in lattice per il professionista, cambio quotidiano o più e/o frequente detersione delle mani con appositi detergenti;
- e) Utilizzo della mascherina da parte del cliente negli ambienti di accesso allo Studio, parcheggio, ingresso condominiale, scale, ingresso Studio;
- f) Mascherina per il professionista, cambio quotidiano o più;
- g) Utilizzo di scarpe pulite/deterse, ad uso esclusivo per l'ambiente di incontro, per il professionista e per il cliente;
- h) Il cliente non è tenuto ad utilizzare la mascherina durante lo svolgimento degli incontri e può valutare opportuno autonomamente se indossarla per maggiore premura, come i guanti in lattice (per questi ultimi si consiglia piuttosto la frequente detersione con acqua e prodotti messi a disposizione dal professionista);
- i) Il professionista cambierà i suoi indumenti almeno una volta al giorno;
- j) Utilizzo da parte del cliente di salvietta asciugamano pulita;
- k) L'idratazione del cliente deve avvenire con propria borraccia/bottiglia/bicchiere, non forniti dal professionista;
- l) Obbligo di utilizzo da parte del cliente di busta monouso per riporre il materiale usa e getta (fazzoletti, salviette, mascherine, bottigliette, ...) e portarlo con sé al termine dell'incontro;
- m) Il cliente deve evitare di appendere indumenti, riporre il cambio vestiti nella borsa del cliente, scarpe di ricambio comprese;

- n) Non sarà possibile svolgere la doccia in Studio sino alla conclusione della Fase2;
- o) Detersione mani frequente con sapone e/o gel idroalcolico, per il professionista e il cliente;
- p) Evitare il contatto fisico tra cliente e professionista;
- q) Mantenimento delle distanze sociale di sicurezza (2 mt.);
- r) Igiene e disinfezione degli ambienti, giornaliera o più;
- s) Disinfezione con soluzione alcolica > 70° delle superfici di utilizzo, ad ogni appuntamento;
- t) Il cliente è tenuto a seguire controllo della temperatura corporea autonomamente prima di ogni incontro;
- u) Il cliente è tenuto a comunicare ogni alterazione o sintomatologia preventivamente all'incontro;
- v) Il professionista è tenuto a seguire controllo della temperatura corporea autonomamente prima di ogni giornata lavorativa;
- w) Astenersi dagli incontri se l'eventuale stato febbrile è di 37,5°C o più;
- x) Comunicare l'alterazione febbrile, se presente, al proprio medico di riferimento;
- y) **NOTA BENE:** il non rispetto di una o più delle regole di premura sanitaria soprascritte, sarà motivo da parte del professionista di interruzione e/o non erogazione dell'incontro prenotato, con deperimento della seduta stessa.

4. ELENCO DEI PRODOTTI UTILIZZATI PER IGIENIZZARE E DETERGERE

- a) Etanolo 96.1° per le superfici degli attrezzi, maniglie, arredamento, vetri, scrivania e doccia;
- b) Lysoform liquido per pavimenti;
- c) Lysoform spray per servizi igienici;
- d) Sapone per detersione mani;
- e) Carta a strappo usa e getta;
- f) Carta in salviette usa e getta;
- g) Gel idro-alcolico di preparazione farmaceutica;

5. UTILIZZO DEI GUANTI

I guanti utilizzati dal professionista, se ne consiglia il cambio al termine di ogni ora di lavoro e/o sanificazione frequente con apposito gel idro-alcolico.

L'uso dei guanti non è ritenuto essenziale per il cliente. Da un punto di vista Biologico diventa invece importante il lavaggio delle mani o l'uso di gel idroalcolico come precedentemente suggerito.

6. USO DELLE MASCHERINE MONOUSO

Le mascherine dovrebbero essere sempre consigliate a tutte le persone, sia ai clienti che al professionista, in fase di consumo metabolico “di riposo” o di blanda attività fisica,.

Sono sconsigliate in caso di medio e alto consumo metabolico e dovrebbero essere sostituite da altre misure di mitigazione, per esempio; visiere, distanziamento, o pulizia della postazione subito dopo l'utilizzo da parte dell'utilizzatore.

Quindi le mascherine sono richieste per entrare e uscire dai locali, ma non consigliate durante lo svolgimento dell'attività fisica attiva

Per assicurare prestazioni adeguate, le mascherine chirurgiche devono essere conformi alle norme EN 14683:2019 “Medical face masks – Requirements and test methods” ed ISO 10993- 1:2018 “Biological evaluation of medical devices — Part 1: Evaluation and testing within risk management process”.

Le mascherine chirurgiche espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossate e cambiate frequentemente, tipicamente ogni 4 ore oppure sostituite quando vengono rimosse per mangiare o bere.

7. Decreto del Presidente Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020 - DEVONO IN OGNI CASO ESSERE SEMPRE RISPETTATE LE SEGUENTI MISURE DI TUTELA IGIENICO SANITARIA

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idro-alcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- j) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- k) È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.

8. ALLEGATO 1: QUESTIONARIO SINTOMATOLOGIE E CONTAGIO

- NOME _____
- COGNOME _____
- DATA DI NASCITA _____
- CONTATTO TELEFONICO _____
- E-MAIL _____
- INDIRIZZO DI RESIDENZA _____

SI RICHIEDE DI RISPONDERE ALLE SEGUENTI DOMANDE:

I) **ha contratto il Virus con o senza sintomatologia in passato?** (nel qual caso dovrà presentare il via libera dalla ASL locale) **Si No**

II) **Presenta una o più delle seguenti sintomatologie?** (se sì indichi quali) **Si No**

- (a) tosse;
- (b) faringite (gola infiammata);
- (c) febbre sensazione generale di malessere;
- (d) sintomi più severi quali polmonite con difficoltà respiratorie anche molto gravi;
- (e) presenza di anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) e ageusia (diminuzione/perdita del gusto);
- (f) altro: _____

III) **le risulta esposizione per vicinanza (famiglia, lavoro, amicizie) a casi accertati di Covid-19?**

Si No

IV) **è attualmente soggetto a quarantena?**

Si No

o Con la visione e firma della presente (ALLEGATO 1; ALLEGATO 2) mi impegno a rispettare le limitazioni nel caso dovessero manifestarsi sintomi in futuro dandone preventiva comunicazione allo Studio Professionale e al proprio Medico di Famiglia.

I dati inseriti sono nel rispetto della privacy come da Regolamento UE n. 2016/679 (GDPR).

- LUOGO E DATA

- FIRMA

X _____

X _____

9. ALLEGATO 2: INFROMATIVA SINTOMATOLOGIA E CARATTERISTICHE COVID-19

I clienti vengono preventivamente informati del fatto che, secondo le disposizioni normative oggi vigenti, **non potranno fare accesso e trattenersi all'interno dei Centri Fitness o Palestre qualora dovessero presentare variazioni di temperatura corporea (febbre oltre i 37,5°) o altri sintomi influenzali**, rimanendo nel proprio domicilio e comunicando al proprio medico di famiglia lo stato di salute per una sua valutazione sul da farsi.

La **Sintomatologia classica da Corona Virus**, è rappresentata da:

- tosse
- faringite (gola infiammata)
- febbre sensazione generale di malessere
- sintomi più severi quali polmonite con difficoltà respiratorie anche molto gravi.
- presenza di anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) e ageusia (diminuzione/perdita del gusto), che sembrano caratterizzare molti quadri clinici.

Il manifestare di uno dei sintomi sopraindicati, rappresenta un motivo valido di limitazione di accesso ai servizi dello Studio e la elusione o mascheramento di tali sintomi, dove provato, potrebbe essere motivo di colpa nella diffusione del virus, si chiede quindi massima responsabilità sia da parte del personale lavorativo che degli utenti oltre che buon senso, così utile in questo momento di ripresa

Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza, è possibile, **in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi.**

Se non fosse possibile effettuare esame diagnostici, **al termine della sintomatologia si può ritornare a frequentare lo Studio previo parere del Medico Curante.**

Nel caso in cui la diagnostica evidenzi positività al tampone si dovrà attendere le indicazioni dell'unità sanitaria locale che dovrà dichiarare la persona guarita e quindi il via libera a riprendere le comuni attività.

Essendo la via di trasmissione più frequente quella respiratoria, in seconda analisi quella da superfici contaminate con il tramite delle mani e un successivo contatto con le mucose orali, nasali e con le congiuntive, per lo Studio **devono essere attuate le misure adatte per ridurre i punti di rischio specifici, ovvero la VICINANZA e la PERMANENZA sulle superfici del Virus, che dovrà essere eliminato attraverso la disinfezione degli ambienti e degli attrezzi utilizzati come indicato.**

Ad oggi (maggio 2020), la mediana relativa all'età dei soggetti sintomatici è di 62 anni, per quanto concerne i deceduti è 78 anni (scarto interquartile 73-85 anni).

NOTA PRIVACY GDPR:

Il professionista potrà nelle modalità previste dal regolamento gdpr 679/16 , testo di coordinamento 108/18 e secondo quanto ulteriormente previsto dal art 17bis della legge di conversione 27/2020, **richiedere preventivamente informazioni ad ogni singolo utente all'ingresso dello Studio Professionale.**